

Gruppenselbsterfahrung in der Natur

*Interesse an einem Tag Persönlichkeits-
entwicklung und tieferer Auseinander-
setzung mit dir selbst?*

**3 Termine zur Auswahl:
2.8.2025, 30.8.2025, 6.9.2025
jeweils 9:00 bis 18:00**

Dieser Tag bietet dir Achtsamkeitsübungen und andere Techniken der Integrativen Gestalttherapie, in Kombination mit dem geschützten Rahmen der Gruppe und der Natur. Das eröffnet neue Perspektiven und neue Wege.

Zielgruppe: Alle, die Interesse an Persönlichkeitsentwicklung und naturgestützter Psychotherapie haben und sich gerne in der Natur bewegen. Keine besonderen Vorkenntnisse nötig.

Ort: Waidhofen/Ybbs Umgebung

Kosten: 200,-

Pro Termin mindestens 4 bis maximal 8 Teilnehmer*innen

Anmeldeschluss ist jeweils 2 Wochen vor dem Termin

Stornierung kostenlos bis 1 Woche vor dem Termin

Leitung,
Information,
Anmeldung:

Andreas Schauer, MA MSc
psychotherapie@kabelplus.at
0680/ 143 69 99

Psychotherapeut Integrative Gestalttherapie,
Sozialarbeiter, Erlebnispädagoge
<https://psychotherapie-schauer.at>

